

A close-up photograph of a person's face underwater, wearing blue swimming goggles. The water is dark and bubbly. The text "billion troops" is overlaid in a large, bold, black font, rotated 180 degrees counter-clockwise.

**billion
troops**



SPRINTEN

voor mijn leven

Gregory Sedoc



ATLEET

**PRESENTATOR
ANALIST**

**SPORT-
INNOVATOR**



Duitsland

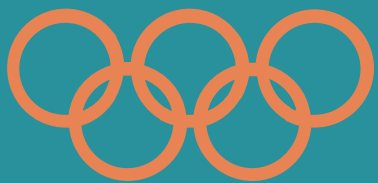
- Testen
- Meten
- Data
- Arbeid // rust







Als ik vijf jaar eerder
naar Duitsland was
gegaan, was ik
Olympisch kampioen
geworden







LONDEN 2012

NOG **791** DAGEN TE GAAN

**Londen
2012**







Gregory Sedoc

Oud-topsporter en vitaliteitscoach

AMPLITIE

“Door te kijken naar individuele behoeften is het ziekteverzuim in mijn team van 12,7% naar 4,7% gegaan.”

[Lees de blog](#) ↓

1.

**Zorg voor
plezier &
veiligheid**

2.

**Neem
de regie**

3.

**Stel
doelen**



THANKS!

Gregory Sedoc

