ZZP Nederland
VOOR ONDERNEMENDE ZELFSTANDIGEN

STARTEN ALS ZZP'ER
DÉ ZZP STARTERSGIDS

Boordevol praktische tips, valkuilen en een handig stappenplan. Onmisbaar als je net bent gestart maar zeker ook waardevol als je overweegt om als zzp'er aan de slag te gaan!



© ZZP NEDERLAND
Versie 2026

www.zzp-nederland.nl info@zzp-nederland 085 303 2878

VOORWOORD

Steeds meer mensen denken erover om voor zichzelf te beginnen. Soms doen ze dit direct nadat ze een beroepsopleiding hebben afgerond, soms uit onvrede met hun huidige baan, uit behoefte aan autonomie of omdat ze gewoon een briljant idee hebben. Wat de reden ook is; voor jezelf beginnen is prachtig, maar niet vrij van risico's.

Als ik beginnende ondernemers spreek zie ik de passie en energie uit hun ogen spatten. Ze gaan de wereld veroveren, de klanten zullen in de rij staan en ze gaan goed verdienen. Maar ondernemen is niet zonder risico's. Je kan alleen terugvallen op jezelf en moet er dan ook voor zorgen dat je de risico's die je loopt als zelfstandig ondernemer goed hebt afgedekt.

Gaat er iets fout, dan ben jij aansprakelijk! Betaalt een klant niet, dan moet jij erachteraan. Word je ziek, dan verdien je niks. Is je uurtarief te laag of heb je te weinig klanten, dan verdien je te weinig.

Kortom; ga vol voor je passie, maar zorg dat je vangnetten ook in orde zijn. Hoe je dat moet doen, lees je in deze gids.

Ik wens je alle succes.



Frank Alfrink
Voorzitter Vereniging ZZP Nederland

Meer over de Vereniging

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

INHOUDSOPGAVE

HOOFDSTUK 1: WAT BETEKENT ZZP-SCHAP? 5

1.1 Zzp'er volgens de wet 5
1.2 Voor eigen rekening en risico 5
1.3 Zelfstandig is ook echt zelfstandig! 5

HOOFDSTUK 2: DE 3 FASES VAN ZELFSTANDIG ONDERNEMERSCHAP 6

2.1. 1e fase: Oriëntatiefase 6
2.1.1 Zzp-schap voor jou haalbaar? 6
2.1.2 Uurtarief 6
2.1.3 Ondernemersplan 7
2.1.4 Rechtsvorm 7
2.2 2e fase: Regelfase 9
2.2.1 Inschrijven KVK en aanvraag btw-nummer 9
2.2.2 Zakelijke rekening aanvragen 9
2.2.3 Administratie / boekhouding opzetten 9
2.2.4 Kilometerregistratie op orde brengen 10
2.2.5 Algemene voorwaarden 10
2.2.6 Overeenkomst van opdracht 11
2.2.7 Risico's afdekken met een verzekering 11
2.2.8 Huisstijl en website ontwikkelen 11
2.3 3e fase: Ondernemersfase 12
2.3.1 Zorg ervoor dat je (online) zichtbaar bent 12
2.3.2 Breid je netwerk uit 12
2.3.3 Doorontwikkelen 12
2.3.4 Periodiek evalueren 12

HOOFDSTUK 3: BELASTINGVOORDELEN ALS STARTENDE ZZP'ER 13

3.1 Aftrekbare kosten zzp 13
3.2 Afschrijvingen voor zzp'ers 13
3.3 Zelfstandigenaftrek voor zzp'ers 13
3.4 Mkb-winstvrijstelling - 12,7% 13
3.5 Startersaftrek voor ondernemers en zzp'ers 13

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

3.6 De investeringsaftrek 14
3.7 De meewerkaftrek voor je partner 14
3.8 Stakingsaftrek voor zzp'ers die stoppen 14
3.9 Ondernemingsverliezen verrekenen 14

HOOFDSTUK 4: VALKUILEN 16
4.1 Belasting betalen 16
4.2 Buffer 16
4.3 Documenten kopiëren 17
4.4 Relatie- en concurrentiebeding 17
4.5 Vooruitschuiven regelen pensioen en arbeidsongeschiktheid 17

HOOFDSTUK 5: ARBEIDSONGESCHIKTHEID 19
5.1 De arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) 19
5.2 Verplichte AOV 20
5.3 Broodfonds of schenkkring 20

HOOFDSTUK 6: PENSIOEN 21

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 1
WAT BETEKENT ZZP-SCHAP?

Zelfstandige zonder personeel (zzp'er) is een term die vaak wordt gebruikt in plaats van freelancer of zelfstandig ondernemer. Als zzp'er werk je voor verschillende opdrachtgevers zonder een dienstverband. Je hebt de vrijheid en flexibiliteit om je eigen projecten te kiezen en je eigen uren te bepalen. Daarnaast werk je voor eigen rekening en risico.

1.1 Zzp'er volgens de wet

Gek genoeg is de definitie van een zzp'er nog niet in de wet vastgelegd. Volgens het arbeidsrecht ben je namelijk een werkgever of een werknemer. Als zzp'er ben je dat echter beide niet, een bijzondere positie dus! Vanuit Vereniging ZZP Nederland vinden we dan ook dat zo'n bijzondere positie een eigen plek in het wetboek verdient. Dit is dan ook één van de lobbypunten van de vereniging.

De Belastingdienst beoordeelt hoe jij je gedraagt in het economisch verkeer om te bepalen of je een werknemer bent of een ondernemer. Dit is momenteel een feit dat extra aandacht krijgt omdat de Belastingdienst vanaf 1 januari 2025 weer is gaan handhaven op 'schijnzelfstandigheid'. Op onze website vind je heel veel informatie hoe jij kan voorkomen dat je wordt gezien als schijnzelfstandige.

1.2 Voor eigen rekening en risico

Als zzp'er werk je voor eigen rekening en risico. Kun je geen opdracht vinden? Dan betekent dit automatisch geen omzet. Het is dus belangrijk dat je hiervoor een financiële buffer hebt. Daarnaast ben jij zelf hoofdelijk aansprakelijk voor je handelen en kun je dit in bijna alle gevallen niet afwentelen op een opdrachtgever. Om deze risico's in te perken is het dus verstandig om verzekeringen af te sluiten of risico's te minimaliseren via algemene voorwaarden.

1.3 Zelfstandig is ook echt zelfstandig!

Zelfstandig betekent ook echt zelfstandig. Je bent dus zelf verantwoordelijk voor het regelen van bepaalde zaken en kunt hiervoor niet meer leunen op vangnetten vanuit de overheid of een werkgever. Denk hierbij aan pensioenopbouw of het risico op arbeidsongeschiktheid.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 2
DE 3 FASES VAN ZELFSTANDIG ONDER-NEMERSCHAP

Het werken als zzp'er kun je verdelen in drie fases. Allereerst de oriëntatiefase waarin je gaat ontdekken of het zzp-schap überhaupt iets voor je is en zo ja, wat jouw 'plekje onder de zon is'. Vervolgens moet je een hoop zaken op orde krijgen en beland je in de regelfase. Tot slot verschuift je focus van regelen naar het ondernemen en probeer je een stabiele basis te creëren en je onderneming uit te breiden.

2.1 1e fase: oriëntatiefase

Je hebt een wens om te gaan ondernemen. Dit kan zijn omdat je een gat in de markt ziet, geen zin meer hebt in een baas, of een intrinsieke motivatie hebt om de wereld te verbeteren. Wat jouw drijfveren ook zijn, het is goed om te bekijken of het zelfstandig ondernemerschap bij je past. Zelfstandig ondernemen is een heel tof avontuur maar kan ook spannend zijn. Je laat een leven vol zekerheden en zaken die voor je geregeld worden achter je. Alleen jij kunt bepalen of je je hier goed bij voelt. Wel kun je de onzekerheden minimaliseren door een goede voorbereiding en kun je bijna alle zaken die nu voor je geregeld zijn zelf ook regelen.

2.1.1 ZZP-schap voor jou haalbaar?

Of het zzp-schap voor jou haalbaar is zal onder andere afhankelijk zijn van de inkomsten die je gaat behalen. Dit is weer afhankelijk van een aantal factoren zoals het uurloon wat je gaat vragen en het aantal uren die je in rekening gaat brengen. Of als je op projectbasis werkt, het aantal projecten per jaar maal de prijs per project. Tot slot kan het ook zijn dat je producten gaat verkopen waardoor je moet rekenen met een marge per product maal het aantal te verwachten producten die je gaat verkopen. Ons advies is jezelf hier niet in te overschatten. Het kunnen declareren van 40 uur per week voor een langere periode is bijvoorbeeld in de praktijk ongebruikelijk. Dat je 40 uur per week werkt, of soms nog wel meer, betekent namelijk niet automatisch dat je die ook allemaal daadwerkelijk kan factureren aan je opdrachtgever.

2.1.2 Uurtarief

Het bepalen van je uurtarief is soms simpeler gedacht dan gedaan. Je zou natuurlijk een-op-een het uurtarief over kunnen nemen van een zzp'er die ongeveer hetzelfde werk doet. Het uurtarief dat je kunt vragen is echter afhankelijk van o.a. jouw achtergrond zoals opleiding en ervaring. Iemand die bijvoorbeeld € 60 per uur vraagt heeft misschien wel 20 jaar ervaring. Heb jij dit (nog) niet? Dan is de kans groot dat men niet bereid is jou hetzelfde uurtarief te betalen. Wil je weten hoe je een uurtarief kunt berekenen? Gebruik dan ons gratis beschikbare rekenmodel (uurtarief berekenen) die je vindt op onze website op deze pagina. Het is ook altijd goed om hierbij al rekening te houden met jouw vaste lasten, bedrijfskosten en belastingen etc. Je kunt dan namelijk beter berekenen wat je uiteindelijk onderaan de streep overhoudt en of dat voldoende voor jou is.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

2.1.3 Ondernemingsplan

Het is verstandig om al jouw ideeën samen te vatten in een ondernemingsplan. Je dwingt jezelf namelijk hiermee om na te denken over verschillende belangrijke onderdelen van jouw onderneming. Denk aan het onderzoeken van jouw markt, wat wordt de unieke waarde die jij gaat toevoegen aan die markt (ook wel Unique Selling Points (USP's) genoemd en hoe je jouw markt denkt te gaan veroveren. Onderdeel van een goed ondernemingsplan is ook altijd een financieel plan. Hierin neem je o.a. je uurtarief op en maak je een volledige begroting om te kijken hoe je gaat uitkomen als zzp'er. Ook kun je hierin eventuele investeringen opnemen. Als je om je bedrijf op te zetten een financiering nodig hebt zul je altijd met een ondernemingsplan over de brug moeten komen.

2.1.4 Rechtsvorm

Eén van de belangrijke keuzes die je zult moeten maken is het kiezen van een rechtsvorm. Je kunt je, gek genoeg, niet inschrijven als 'zzp'er'. Deze rechtsvorm bestaat namelijk niet. De meest gangbare rechtsvormen als zzp'er zijn de eenmanszaak en de besloten vennootschap (bv). Ben je van plan samen te werken met andere zzp'ers? Dan wordt dat doorgaans gedaan in een maatschap of een coöperatie. We bespreken hieronder de eenmanszaak en de bv. Benieuwd naar de overige rechtsvormen? Check dan deze pagina op onze website.

Eenmanszaak

De meest voorkomende en meest gekozen rechtsvorm voor zzp'ers is een eenmanszaak. Deze heeft het voordeel dat er weinig kosten aan verbonden zijn. Je hoeft niet je jaarrekening te laten goedkeuren door een accountant, je kunt zelf je belastingaangifte doen en ook is er geen belemmering voor het in dienst nemen van medewerkers (ja, dit kan gewoon ondanks dat het een eenmanszaak wordt genoemd!). Het inkomen van de ondernemer is het resultaat van de eenmanszaak en is zodoende alleen belast in de inkomstenbelasting. Ook kun je eventuele investeringen verrekenen met eerder genoten inkomen. Zodoende kan het investeringsrisico sterk worden verlaagd. Je moet wel aan een aantal voorwaarden van de Belastingdienst voldoen om in aanmerking te komen voor de verschillende ondernemersvoordelen (denk aan zelfstandigenaftrek, startersaftrek et cetera).

Besloten vennootschap (bv)

In een bv is het maatschappelijke kapitaal in aandelen verdeeld. Met dit kapitaal wordt een bepaald doel beoogd. De aandelen in een bv zijn niet vrij overdraagbaar en moeten door de aandeelhouders worden volgestort (de aandeelhouder moet het geld dat de aandelen vertegenwoordigen in geld aan de bv te betalen). Voor het oprichten van een bv gelden enkele verplichtingen:

- Je hebt een notariële akte nodig. Hierin staan de statuten. De notaris controleert de juridische kant hiervan.
- Je moet minstens 1 eurocent in de vennootschap storten. Dit kan met geld, maar ook in natura.
- De notaris verzorgt de inschrijving van jouw bv in het handelsregister. Totdat dit gebeurd is, ben je ook persoonlijk aansprakelijk.

Tot het moment van de daadwerkelijke oprichting van een bv kan worden gehandeld onder de naam bv i.o. (in oprichting). Dan is de directeur van de bv, totdat de oprichting een feit is, echter nog wel aansprakelijk. Er zit een groot aantal (fiscale) aspecten aan een bv(-structuur),

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

daarom is het verstandig om jouw/een accountant voor de start te raadplegen.

Bv interessant voor zzp'er?
Maar is een bv wel een interessante rechtsvorm voor een kleine ondernemer? Vroeger moest je een relatief groot bedrag (€ 18.000) in de vennootschap storten waardoor deze optie voor veel ondernemers automatisch afviel. Dit is niet meer het geval. Toch zal een bv voor veel kleine ondernemers niet interessant zijn omdat de fiscale voordelen pas bij hoge winsten (€ 150.000+) gunstiger zijn dan die van een eenmanszaak. Wel is het zo dat een bv je meer bescherming biedt en je privévermogen beter beschermd is dan bij een eenmanszaak. Deze bescherming moet echter niet overschat worden want ook met een bv ben je nog steeds hoofdelijk aansprakelijk als ondernemer. Ook is het een misvatting dat je via een bv niet gezien kan worden als schijnzelfstandige.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

2.2 2e fase: de regelfase

Je bent eruit, je gaat het doen! Je hebt je goed voorbereid en weet wat je te wachten staat. Nu is het tijd om de handen uit de mouwen te steken en de belangrijkste zaken te gaan regelen. We nemen je stap voor stap mee in jouw te bewandelen reis.

2.2.1 Inschrijven KVK en aanvraag btw-nummer

Voordat je daadwerkelijk kunt beginnen zal je moeten inschrijven bij de Kamer van Koophandel. Voor de inschrijving in het handelsregister moet je een geldig legitimatiebewijs meenemen. Bij het inschrijven in het handelsregister krijg je ook je btw-nummer (afhankelijk van de rechtsvorm). Bij inschrijving betaal je een eenmalige inschrijfvergoeding van circa 82 euro. Je start je inschrijving online en maakt daarbij een afspraak op een locatie van de KVK om je inschrijving af te ronden.

2.2.2 Zakelijke rekening aanvragen

Met een zakelijke rekening houd je de geldstromen tussen zakelijk en privé gescheiden. Facturen die je betaalt vanuit de zakelijke rekening zijn dan zakelijke kosten. De kosten van een zakelijke rekening zijn iets duurder dan een particuliere rekening, maar een zakelijke rekening brengt wel grote voordelen met zich mee. De kosten voor een zakelijke rekening kun je als ondernemerskosten afschrijven.

2.2.3 Administratie / boekhouding opzetten

Als ondernemer ben je verplicht een gedegen administratie te voeren. Je kunt zelfs een boete krijgen als deze niet op orde is. Je kunt ervoor kiezen om je boekhouding zelf te doen, maar je kunt dit ook uitbesteden. Je boekhouding en administratie bevatten het maken van offertes, facturen, inboeken van gemaakte kosten, uren- en rittenregistratie enz.

Boekhouding zelf doen

Voor de meeste zzp’ers is de boekhouding in het begin wellicht wat overweldigend en spannend maar je zult zien dat het eigenlijk best meevalt. Zeker als je langere klussen doet en bijvoorbeeld werkt voor 4 opdrachtgevers per jaar die je maandelijks factureert. Dan heb je dus 4 klanten per jaar maal 12 facturen die je in het boekhoudprogramma moet opvoeren. Het voordeel van zelf je boekhouding doen is dat je actief bezig bent met je onderneming en goed in de gaten hebt en houdt hoe je onderneming eigenlijk draait. Daarnaast bespaar je de kosten van een boekhouder. De nadelen zijn dat je meer tijd moet steken in je administratie en dat je sneller fouten maakt. Wil je zelf je boekhouding doen? Dan raden we af om dit in Excel te doen maar hiervoor een online boekhoudprogramma te gebruiken. Voor een paar tientjes per maand kun je dan gebruikmaken van een programma met daarin templates voor offertes en facturen en kun je vaak met één druk op de knop je btw-aangifte verzorgen. Veel boekhoudprogramma’s bieden je ook een opstartservice aan en een klantenservice zodat je jouw boekhouding vanaf de eerste dag goed in kan richten. Denk je dat zelf je boekhouding doen wat voor jou is? Dan is het raadzaam dit vanaf dag 1 te doen. Als je start met een boekhouder en daarna de overstap wilt maken is dit vaak lastiger. Ook is het verstandig om één of meerdere vaste momenten per week in te plannen voor je administratie. Anders heb je kans dat het ophoopt en je sneller zaken over het hoofd gaat zien.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

Boekhouding laten doen
Je kunt natuurlijk ook je boekhouding laten verzorgen door een boekhouder. Dit brengt je uiteraard veel gemak en je kunt er bij een professionele boekhouder van op aan dat je boekhouding in orde is. Houd er wel rekening mee dat je altijd nog steeds administratie zult moeten voeren zoals het maken van offertes, facturen en het opsturen van je bonnetjes en/of inkoopfacturen. Het nadeel van een boekhouder is vanzelfsprekend de kosten die komen kijken bij een boekhouder. Deze kost al gauw richting de € 100 per maand en extra verzoeken zoals aangiftes en vragen worden apart in rekening gebracht. Ook zul je soms lange tijd moeten wachten als je bijvoorbeeld een inzicht nodig hebt of een winst- en verliesrekening als het een drukke periode voor je boekhouder betreft.

2.2.4 Kilometerregistratie op orde brengen

Met een kilometerregistratie kun je zakelijke- en privéritten van elkaar scheiden. Dit is belangrijk voor de belastingaangifte, omdat je alleen zakelijke kilometers kunt aftrekken. Nauwkeurige registratie zorgt ervoor dat je gebruik kunt maken van fiscale voordelen, zoals de btw-teruggave op brandstof en onderhoudskosten. Bovendien voorkom je hiermee problemen met de Belastingdienst bij controles. Verder geeft de kilometerregistratie ook inzicht in de kosten van je zakelijk vervoer.

Heb je een auto van de zaak en rijd je minder dan 500 privékilometers per jaar? Dan betaal je geen bijtelling. Hiervoor moet je wel een sluitende rittenregistratie kunnen overleggen. Klopt er iets niet of kun je een rit niet aantonen tijdens een controle van de Belastingdienst? Dan kun je een fikse boete krijgen. Om dit te voorkomen kun je gebruikmaken van een door de Belastingdienst goedgekeurd kastje die in je voertuig wordt gebouwd en die automatisch al je ritten registreert.

2.2.5 Algemene voorwaarden

Als zzp'er is het verstandig om bepaalde afspraken te maken met je klanten en/of opdrachtgevers. De meest fundamentele afspraken leg je vast in een set algemene voorwaarden, ook wel leveringsvoorwaarden genoemd. Als klanten je algemene voorwaarden accepteren, hoef je niet voor elke opdracht opnieuw te onderhandelen over betalingsvoorwaarden, garantiebepalingen, incassobedingen en dat soort zaken. Door in je voorwaarden de wederzijdse rechten en verplichtingen zo duidelijk mogelijk vast te leggen, voorkom je dus een hoop gedoe. Ook kan het in veel gevallen bevorderlijk zijn voor de relatie met je klant. Ontstaat er ergens discussie over? Dan kun je altijd verwijzen naar de algemene voorwaarden waar de klant mee akkoord is gegaan. In veel gevallen is hiermee de kous af en voorkom je vervelende discussies. Kom je de klant dan alsnog tegemoet? Dan zal de klant dit veel beter waarderen dan wanneer er niks over was vastgelegd in eerste instantie.

In sommige gevallen eist een verzekeraar zelfs dat je algemene voorwaarden hanteert omdat je hiermee jouw aansprakelijkheid deels in kunt perken.

Verstrek je algemene voorwaarden altijd vooraf. Handig om deze bijvoorbeeld te koppelen aan je offerte(sjabloon) zodat deze altijd standaard meegaan met al je aanbiedingen!

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

2.2.6 Overeenkomst van opdracht

Naast standaard afspraken die gelden voor al je opdrachten, klussen dan wel aanbiedingen, zul je per opdracht ook specifieke afspraken maken. Denk hierbij aan de aard van de opdracht, wat er precies van je verwacht wordt, de vergoeding die je afspreekt, eventuele afspraken over onkosten etc. Het is verstandig deze zaken vast te leggen in een overeenkomst van opdracht. In een overeenkomst van opdracht kun je ook omschrijven dat je de opdracht uitvoert als zelfstandig ondernemer en waaruit dat blijkt. Uiteraard zul je hier dan in de praktijk ook naar moeten leven omdat de Belastingdienst je anders alsnog zou kunnen aanmerken als schijnzelfstandige. We raden je aan om voor elke opdracht die je doet een overeenkomst van opdracht op te stellen.

2.2.7 Risico's afdekken via een verzekering

Je kunt risico's die je loopt inperken door goede voorwaarden, afspraken die je maakt vast te leggen en door andere maatregelen te nemen. Echter zal er altijd een risico overblijven. Het is onverstandig om deze risico's niet te verzekeren. Een onmisbare verzekering voor vrijwel elke zzp'er is in elk geval de aansprakelijkheidsverzekering. Deze verzekering biedt dekking als je schade veroorzaakt bij een andere partij, bijvoorbeeld een klant of leverancier. Houd er rekening mee dat een particuliere verzekering geen dekking biedt voor jouw zakelijke activiteiten! Wil je weten wat voor verzekeringen in jouw specifieke situatie verstandig zijn? Neem dan contact op met een onafhankelijk verzekeringsadviseur van ZZP Nederland Verzekeringen.

2.2.8 Huisstijl en website ontwikkelen

Een huisstijl en website zorgen beide voor een professionele en herkenbare uitstraling. Wanneer je een huisstijl laat ontwikkelen kun je je merkidentiteit consistent doorvoeren in alle communicatie. Het zorgt voor een geheel.

Een professionele website kun je zien als een online visitekaartje. Hier kunnen potentiële klanten informatie vinden over jouw producten/diensten en contact met jou leggen. Een website vergroot daarnaast je zichtbaarheid, betrouwbaarheid en helpt je nieuwe klanten aan te trekken. Wanneer je een eigen website en huisstijl hebt is dit ook een signaal voor de Belastingdienst om aan te nemen dat je echt een ondernemer bent.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

2.3 3e fase: Ondernemersfase

Nu je alles hebt geregeld zit er nog maar één ding op... Aan de slag! Handen uit de mouwen dus en op zoek naar je eerste klant(en). Graag geven we je tips en tricks mee om jouw onderneming te laten bloeien.

2.3.1 Zorg ervoor dat je (online) zichtbaar bent

Zichtbaarheid is belangrijk omdat het zorgt voor een groter bereik onder potentiële klanten. Dit kan leiden tot meer opdrachten en een sterkere positie in jouw markt of sector. Om zichtbaar te zijn als zelfstandig ondernemer is het hebben van een professionele website een must. Zorg ervoor dat je website gebruiksvriendelijk en goed vindbaar is in de zoekresultaten van Google. Dit kun je bevorderen door te investeren in zoekmachineoptimalisatie en/of te adverteren in de zoekmachine. Ook betaalde campagnes op social media zijn de moeite waard te overwegen. Kies dan wel het medium waarop jouw doelgroep zich bevindt. Deel ook vooral je expertise op social media en/of via blogs. Ook dit helpt je bekendheid te vergoten.

2.3.2 Breid je netwerk uit

Netwerken is belangrijk voor elke zelfstandig ondernemer. Het helpt je niet alleen nieuwe klanten te vinden. Het is ook een manier om samenwerkingen aan te gaan. Netwerken biedt je ook de mogelijkheid om je kennis te delen. Op deze manier word je vanzelf gezien als een expert in jouw vakgebied. Bezoek regelmatig netwerkevenementen, zoals de Dag van de ZZP'er, werk op verschillende flex(werk)plekken, en/of sluit je aan bij een club lokale ondernemers.

2.3.3 Doorontwikkelen

Als professional ben je nooit uitgeleerd. Het is goed om in jezelf te blijven investeren via bijvoorbeeld workshops, webinars en/of opleidingen. Er zijn heel veel gratis webinars beschikbaar die je zeker moet meepikken maar het loont om écht in jezelf te investeren op zijn tijd met een zorgvuldig gekozen programma, bijvoorbeeld een workshop of opleiding via een erkende opleider. Ook kunnen bepaalde titels en/of certificaten je helpen met acquisitie van nieuwe opdrachten en klanten.

2.3.4 Periodiek evalueren

Zit je nog op koers? Wat gaat er goed, wat kan er beter? Het is goed om niet volledig op te gaan in de waan van de dag en af en toe bij stil te staan bij deze vragen. Misschien heb je het gevoel dat het niet zo lekker loopt (of juist wel), maar wanneer je de doelstellingen erbij pakt die je voor jezelf had opgeschreven blijkt het tegenovergestelde! Ook dit is een belangrijke reden om aan het begin van je zzp avontuur een ondernemingsplan te maken en doelstellingen te definiëren. Wat waardevol kan zijn is om hier ook regelmatig over te sparren met andere ondernemers. Hoe pakken zij zaken aan? Hebben zij nog tips voor je? Misschien hebben zij de problemen die je nu ervaart allang een keer getackeld! Geen ondernemers in je naaste omgeving? Probeer je uitdaging eens te delen op social media zoals LinkedIn. Het zit in de aard van de ondernemer om andere mensen te helpen, zeker andere ondernemers. Ook kun je klankborden met onze ervaren ondernemersadviseurs op de ondernemersdesk.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 3
BELASTINGVOORDELEN ALS STARTENDE ZZP'ER

Iedereen heeft zijn eigen motieven om te werken als zzp'er. Voor de één is dat vrijheid, voor de ander een hoger inkomen en voor weer een ander het kunnen leveren van betere kwaliteit dienstverlening. Naast deze voordelen kun je als zzp'er gebruikmaken van een aantal voordelen die het zzp-schap nóg aantrekkelijker maken.

3.1 Aftrekbare kosten zzp

Heb je zakelijke kosten gemaakt, zoals administratiekosten, een cursus of werkmateriaal? Alle kosten die je maakt voor je onderneming zijn aftrekbaar. Deze kosten trek je af van je winst, zodat je uiteindelijk minder belasting hoeft te betalen over je winst.

→ **Ga naar het overzicht met alle aftrekbare kosten voor zzp'ers**

3.2 Afschrijvingen voor zzp'ers

Bij afschrijvingen voor je bedrijf, zoals gereedschap, computers, een bedrijfsauto of meubilair, geldt eigenlijk hetzelfde als voor aftrekbare kosten. Ook bij afschrijvingen trek je de kosten af van je winst, waardoor je uiteindelijk minder belasting betaalt over je winst. Het enige verschil is dat afschrijvingen in termijnen worden betaald i.p.v. eenmalig (zoals bij aftrekbare kosten).

→ **Ga naar het overzicht van alle afschrijvingen voor zzp'ers**

3.3 Zelfstandigenaftrek voor zzp'ers

De zelfstandigenaftrek is op 1 januari 2026 € 1.200,- Heb je de AOW-gerechtigde leeftijd bereikt dan heb je recht op de helft van de zelfstandigenaftrek.

→ **Ga naar alle informatie over de zelfstandigenaftrek voor zzp'ers**

3.4 Mkb-winstvrijstelling - 12,7%

De mkb-winstvrijstelling is een percentage van je winst die je mag aftrekken. De vrijstelling bedraagt 12,7% van je winst. De mkb-winstvrijstelling verlaagt je fiscale winst, waardoor je uiteindelijk minder belasting hoeft te betalen.

→ **Lees hier alle informatie over de mkb-winstvrijstelling**

3.5 Startersaftrek voor ondernemers en zzp'ers

Startersaftrek is een verhoging van de zelfstandigenaftrek en is bedoeld voor ondernemers die in dat belastingjaar gestart zijn. De startersaftrek is € 2.123. Je hebt recht op startersaftrek

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

als je voldoet aan de volgende twee eisen:

- Als je recht hebt op zelfstandigenaftrek;
- Als je de afgelopen 5 jaar niet meer dan 2 keer zelfstandigenaftrek hebt toegepast, of als je in de afgelopen 5 jaar geen onderneming hebt gehad.

3.6 De investeringsaftrek

Als ondernemer heb je verschillende fiscale voordelen, maar de investeringsaftrek wordt vaak over het hoofd gezien. Toch is die interessant voor (startende) zzp'ers. Je hebt recht op investeringsaftrek als je in een jaar meer dan € 2900 investeert in bedrijfsmiddelen. Dit kan van alles zijn: automatisering, software, kantoorinrichting, gereedschappen etc. De hoogste aftrek geldt voor investeringen met een waarde tussen € 2900 en € 71.683. In dit geval heb je recht op 28% als aftrekpost van de aanschafwaarde. Voor hogere investeringen gelden lagere aftrekpercentages.

Ga naar het overzicht van de investeringsaftrek

3.7 De meewerkaftrek voor je partner

Meewerkaftrek is een bepaald bedrag dat je van je winst kan aftrekken als je partner onbetaald meewerkt in je onderneming. Je moet dan wel voldoen aan het urencriterium. Het bedrag hangt af van de hoogte van je winst en het aantal uren dat je partner meewerkt.

Lees hier alles over de meewerkaftrek, de voorwaarden en hoe je dit berekent

3.8 Stakingsaftrek voor zzp'ers die stoppen

Als je je onderneming stopt, kom je in aanmerking voor stakingsaftrek. Je kan maximaal € 3.630 aftrekken van de winst die je hebt behaald bij het staken van de onderneming. Als je de onderneming hebt gekregen door de zogenoemde geruisloze doorschuiving in de familiesfeer (overname tot en met 2001) of als medeondernemer of werknemer (overname vanaf 2001), geldt als voorwaarde dat je als ondernemer de onderneming 3 jaar of langer voor je rekening moet hebben gedreven.

3.9 Ondernemingsverliezen verrekenen

Als je onderneming niet direct loopt zoals je het zou willen, bestaat de kans dat je verlies lijdt. Dat verlies is te verrekenen met de positieve andere inkomsten uit werk en woning uit box 1 in hetzelfde jaar, bijvoorbeeld met je salaris uit een dienstbetrekking in deeltijd of ontvangen alimentatie voor jezelf.

Over het saldo van je inkomsten uit werk en woning wordt de belasting berekend. Is het verlies zo hoog dat je belastbare inkomen (dus de optelsom van inkomsten en aftrekposten) uit werk en woning van dat jaar negatief is? Dan mag je dat verrekenen met je belastbare inkomens van de 3 voorgaande jaren.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

Je krijgt dan een teruggaaf van belasting over de vorige jaren. Is ‘terugwentelen’ van het verlies niet of maar voor een deel mogelijk, dan mag je het verlies, onder bepaalde voorwaarden, verrekenen met de belastbare inkomens uit werk en woning van de komende 9 jaren.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 4
VALKUILEN

Als zelfstandig ondernemer zijn er een aantal valkuilen waar je voor moet oppassen. Graag nemen we je mee naar de belangrijkste en geven we je praktische tips hoe je ze kunt voorkomen!

4.1 Belasting betalen

Als zelfstandig ondernemer moet je belasting betalen. Bijna alle zzp'ers zullen btw-aangifte moeten doen (lees hier de uitzonderingen). Over de diensten of producten die je aan jouw klanten aanbiedt ben je verplicht btw (ook wel omzetbelasting) te rekenen. Elk kwartaal (afwijkende periodes zoals maand of jaar kunnen alleen onder voorwaarde) maak je de in rekening gebrachte btw over aan de Belastingdienst. Heb je zelf zaken gekocht voor jouw onderneming, bijvoorbeeld een laptop, dan mag je de betaalde btw hierover in mindering brengen op het te betalen bedrag. Het is dus erg belangrijk dat je deze btw opzijzet. Het is raadzaam om dit op een aparte rekening te doen zodat je dit bedrag niet (per ongeluk) voor andere doeleinden gebruikt.

Naast de btw-aangifte betaal je net als in loondienst inkomstenbelasting. Je doet hiervoor ook in het voorjaar de aangifte. Heb je een boekhouder in de arm genomen? Dan verzorgt diegene waarschijnlijk je aangifte. Houd er rekening mee dat boekhouders vrijwel altijd standaard uitstel hebben aangevraagd bij de Belastingdienst waardoor zij niet uiterlijk 1 mei jouw aangifte hoeven te verzorgen. Je kunt je voorstellen dat een gemiddeld boekhoudkantoor het heel erg druk heeft die periode met alle aangiftes die gedaan moeten worden. In eerste instantie niet erg, maar houd er rekening mee dat je rente moet betalen aan de Belastingdienst over het bedrag en periode dat jouw belastingbetaling openstaat. Heb je een flinke winst gedraaid? Dan kan dit bedrag oplopen tot honderden en soms zelfs duizenden euro's. Het is verstandig om rekening te houden met het bedrag wat je moet betalen voor de IB-aangifte zodat je niet voor nare verassingen komt te staan wanneer de aanslag op de mat valt. Een vuistregel is dat je ongeveer 30% van je winst hiervoor moet wegzetten. Wil je weten welk bedrag je precies moet wegzetten? Maak dan gebruik van het gratis rekenmodel *IB-aangifte berekenen*.

4.2 Buffer

Als zzp'er zul je een buffer moeten opbouwen. Het kan altijd gebeuren dat een opdracht wegvalt of je tijdelijk geen opdracht kan vinden. Ook kan het zijn dat een klant niet of laat betaalt. Als je dan geen buffer hebt waar je gebruik van kan maken kun je in vervelende situaties terechtkomen. Tijdens corona zagen we situaties waarbij van veel zzp'ers hun opdrachten geannuleerd werden. Zij moesten soms erg lange periodes leven van hun buffers. Deze situaties zijn uiteraard zeldzaam maar wel iets om rekening mee te houden. Een valkuil die we nog steeds regelmatig tegenkomen is zzp'ers die in de problemen komen doordat zij geen of een te kleine buffer hebben.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

4.3 Documenten kopiëren

Het klinkt verleidelijk en eenvoudig; copy paste de algemene voorwaarden van een collega-ondernemer, pas even de namen aan en wellicht een of twee artikelen en je bent klaar, toch? Het kan zomaar voorkomen dat je zaken vergeet te veranderen, dat er zaken in jouw situatie anders geregeld moeten worden die ontbreken, of dat door die 'kleine aanpassing' de betekenis van het artikel anders is geworden. Veel zzp'ers vallen in deze kuil doordat ze dit niet overzien of de kosten te hoog vinden om documenten op maat te laten opstellen. Voor leden van ZZP Nederland hebben we daarom de mogelijkheid (met een Plus abonnement) om heel eenvoudig zelf documenten op maat te maken via een juridische documentengenerator.

4.4 Relatie en concurrentiebeding

Krijg je voorwaarden voorgeschoteld van een opdrachtgever? Check deze altijd voor een relatie- en/of concurrentiebeding. Staat deze in de overeenkomst? Probeer deze er dan uit te onderhandelen. Akkoord gaan met dergelijke bedingen kan je namelijk wel eens duur komen te staan! Is het niet bespreekbaar voor de opdrachtgever deze te verwijderen dan wel af te zwakken? Dan moet je serieus bij jezelf nagaan of je de opdracht wel wilt aangaan.

4.5 Vooruitschuiven regelen pensioen en arbeidsongeschiktheid

Veel zzp'ers wachten nog even met het regelen van pensioen en arbeidsongeschiktheid nadat zij gestart zijn. "Dat ga ik regelen zodra ik 'up-and-running' ben en ik zeker weet dat ik dit blijf doen" of "Daar heb ik nu nog geen geld voor" zijn veel gehoorde uitspraken. Toch is dit een van de belangrijkste valkuilen voor zzp'ers. In de praktijk zien wij namelijk heel veel zzp'ers die pensioen en vangnetten voor arbeidsongeschiktheid regelen voor zich uitschuiven en vervolgens nooit meer of te laat regelen (met alle gevolgen van dien). Waarom is het dan verstandig om het meteen te regelen? Om een aantal redenen.

Je kunt allereerst ook in de beginfase van je onderneming uitvallen. Des te zuurder als je dan niks geregeld hebt omdat je waarschijnlijk ook nog geen buffer hebt opgebouwd. Besluit je na een tijdje dat het zzp-schap toch niks voor jou is en ga je terug in loondienst? Dan heb je in die tussentijd ook geen pensioen opgebouwd via een werkgever. Verstandig dus dat je dit dan zelf al hebt opgevangen.

Een tweede belangrijk argument om meteen te beginnen is omdat je dan vanaf de start al gewend raakt om een bepaald bedrag of percentage van je omzet te gebruiken voor deze voorzieningen. Doe je dit later pas? Dan is de kans groot dat je gewend bent geraakt aan je inkomen en is het veel moeilijker om dan nog serieuze bedragen te reserveren.

Ten derde zijn er speciale voorzieningen in het leven geroepen (o.a. startersaftrek) om je juist in de beginfase van je onderneming fiscaal te ondersteunen zodat je ruimte overhoudt om deze voorzieningen te regelen. Na een aantal jaar loopt je onderneming als het goed is goed en heb je deze ondersteuning niet meer nodig en vervalt deze dus ook.

Tot slot is het genoemde argument dat je in het begin van de onderneming hier geen geld voor

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

hebt goed op te lossen door een percentage van je omzet te reserveren. Komt er nog niet zo veel binnen? Dan leg je dus ook niet zo veel weg voor je pensioen en hoef je ook geen hoog bedrag te verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid waardoor die premie goed in verhouding staat met je inkomen.

Meer over pensioen en maatregelen tegen arbeidsongeschiktheid lees je hieronder.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 5
ARBEIDSONGESCHIKTHEID

Een belangrijk onderwerp voor elke ondernemer is arbeidsongeschiktheid. Je moet je namelijk realiseren dat er voor ondernemers vanuit de overheid niks voor je geregeld is als je uitvalt. Pas wanneer al je buffers op zijn en je aan strenge voorwaarden voldoet kun je terugvallen op de bijstand (een situatie waar je beslist niet in terecht wilt komen). Er zijn gelukkig verschillende voorzieningen die je zelf kunt treffen als zzp'er.

5.1 De arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV)

Via je een AOV kun je het risico op uitval verzekeren. Je brengt het risico dan onder bij een verzekeraar die je een uitkering biedt bij uitval. Enkele voordelen van een AOV zijn:

- Samenstellen naar eigen wens;
- Uitgebreide dekking mogelijk op basis van jouw beroep;
- Mogelijkheid om psychische klachten, zwangerschap etc. mee te verzekeren;
- Je kunt de premie beïnvloeden door de keuzes die je maakt;
- Veel zekerheid vanwege strenge eisen waar verzekeraars aan moeten voldoen;
- Diensten rondom voorkomen van uitval inbegrepen;
- Diensten die ervoor zorgen dat je zo snel als mogelijk weer kunt ondernemen na uitval zijn inbegrepen.

Naast voordelen zijn er ook een aantal vooroordelen over de AOV. Zo zou een AOV duur zijn en keert deze bijna nooit uit. Dit laatste is een misvatting ontstaan doordat er budgetvarianten van de AOV in de markt zijn gekomen waarbij er niet alleen wordt gekeken naar het daadwerkelijke beroep dat je uitvoert, maar ook naar werkzaamheden die 'passen bij je achtergrond' (zoals opleiding en werkervaring). Er is ook nog een volledige budgetvariant waarbij er zelfs niet gekeken wordt naar je achtergrond maar naar alle werkzaamheden die je mogelijk nog zou kunnen verrichten. ZZP Nederland Verzekeringen adviseert je alleen een AOV af te sluiten die kijkt naar jouw daadwerkelijke beroep (beroepsarbeidsongeschiktheid).

Dan is er nog de opvatting dat een AOV duur is. Voor sommige beroepen is een AOV zeker niet goedkoop. Het is echter wel goed om te realiseren dat wanneer je in loondienst bent, er veel zaken op dit gebied door jouw werkgever zijn geregeld. Denk aan loondoorbetaling de eerste twee jaar dat je ziek bent en vervolgens 10 jaar lang een uitkering door het UWV. Voor al deze voorzieningen betaalt jouw werkgever ongeveer 12% van jouw loon aan sociale premies. Als je deze 12% nu zou nemen over het inkomen dat je maandelijks overhoudt als zzp'er, zul je zien dat je van dit bedrag uitstekend een AOV kunt betalen.

Je kunt een AOV zelf online afsluiten of met advies via een onafhankelijk adviseur van ZZP Nederland Verzekeringen.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

5.2 Verplichte AOV

Op het moment dat deze gids is gepubliceerd, wordt er gesproken over een verplichte AOV voor zzp'ers. Elke zzp'er zal hier verplicht aan moeten deelnemen tenzij die gebruik kan maken van het overgangsrecht (je hebt al een goede AOV) of de opt-out (je sluit een AOV die voldoet aan een aantal gestelde eisen). Er is momenteel nog veel onduidelijk over deze Basisverzekering Arbeidsongeschiktheid Zelfstandigen (BAZ). Het is zelfs nog niet 100% zeker of de regeling er überhaupt komt. Mocht deze er wel komen, dan is de verwachting dat de wet pas op zijn vroegst in 2030 wordt uitgevoerd. Via de website van ZZP Nederland kun je de laatste ontwikkelingen volgen. Via onze nieuwsbrief houden we je ook op de hoogte.

5.3 Broodfonds of schenkkring

Je kunt naast een AOV ook kiezen voor een broodfonds of schenkkring. Dit is een groep ondernemers die onderling het risico van uitval afdekken. Elke deelnemer legt maandelijks een bedrag in en wanneer er iemand ziek is, wordt het gekozen verzekerd bedrag aan die persoon uitgekeerd vanuit 'de pot'. Er zijn ook varianten waarbij de overige deelnemers dan een schenking doen rechtstreeks aan die persoon. Voordelen van een dergelijke voorziening zijn:

- Geen medische acceptatie, vrijwel iedereen is welkom (ook met een medisch verleden);
- Sympathiek concept met sociale controle die fraude ontmoedigt;
- Tegenwoordig bij veel schenkkringen/broodfondsen ook re-integratie en preventie diensten beschikbaar (meestal tegen een meerprijs).

Waar je rekening mee moet houden is dat de meeste schenkkringen/broodfondsen een beperkte uitkering bieden van twee jaar. In de praktijk blijkt namelijk dat het overgrote deel van de uitval binnen deze periode is opgelost. Echter, is het langdurige risico tot AOW-leeftijd dus niet afgedekt en is de broodfonds/schenkkring risicovoller dan een AOV met dekking tot AOW-leeftijd.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland

HOOFDSTUK 5
PENSIOEN

Een ander belangrijk onderwerp dat je als zzp'er zelf moet regelen is pensioen. In loondienst draagt jouw werkgever in bijna alle gevallen pensioenpremie voor je af. Vaak draag je hier zelf ook een gedeelte direct aan bij. Je bouwt hiermee extra pensioen op naast je AOW.

Als zelfstandig ondernemer zul je zelf iets opzij moeten zetten voor je pensioen. Hoeveel dat precies is, is afhankelijk van hoeveel je te besteden wilt hebben wanneer je met pensioen gaat. In loondienst draag je, samen met je werkgever, minimaal 20% van je loon af als pensioenpremie. Een goeie stelregel voor jezelf zou dus kunnen zijn om dit percentage te hanteren en vanaf de start van je onderneming al te reserveren voor pensioen. Samen met een onafhankelijk financieel adviseur kun je vervolgens bepalen of dit bedrag helemaal passend is of dat je het percentage misschien iets moet aanpassen.

Pensioen is voor veel ondernemers (en consumenten) een moeilijk onderwerp. Toch is het belangrijk hiernaar te kijken. In het hoofdstuk *Valkuilen* van deze startersgids vertelden we je al dat het verstandig is om vrijwel meteen te beginnen met het regelen van jouw pensioen. Dit heeft nog een belangrijke reden, namelijk hoe eerder je begint, hoe meer rendement je kan opbouwen.

Op hoofdlijnen kun je op verschillende manieren pensioen opbouwen als zzp'er. Je kunt sparen of beleggen. Sparen is de veilige variant maar levert minder op. Beleggen levert doorgaans een hoger rendement maar er bestaat een kans dat je (een gedeelte van) je inleg verliest. Wat verder goed is om te weten, is dat er fiscaal voordeel valt te behalen wanneer je pensioen opbouwt.

Omdat pensioen een lastig onderwerp is raden we je aan om de pensioenpagina's op onze website door te nemen. Ook kan het verstandig zijn je te laten adviseren door een onafhankelijk financieel adviseur. ZZP Nederland bemiddelt niet in pensioenproducten en geeft hier ook geen advies over.

© Copyright, 2026 ZZP Nederland